

Richard Schouteren

Baas zijn

Het belang van het leiderschap trainen
2010

Inhoud

De leider van uw hond zijn	2
8 bewezen leiderschapsoefeningen	3
1. Aandacht	3
2. Slaapplaats, rustplaats.....	3
3. Speeltijd.....	3
4. Werken om te leven	3
5. Oefenen.....	4
6. Hond in de bench	4
7. Het bevel "af"	4
8. Lijn uw hond aan	4

De leider van uw hond zijn

De hond gedraagt zich slecht, hij springt op, blaft te veel, bijt alles kapot, trekt aan de lijn, loopt weg enz. Het is bijna niet te geloven maar dat het de eigenaar zelf is die verantwoordelijk is voor dit gedrag, omdat hij het toegelaten heeft in het begin van zijn contact met de hond (meestal een schattige kleine puppy), daar komen we pas achter als het misschien al te laat is.

Verlies echter de moed niet. Het is heel gewoon dat eigenaars zich onbewust gedragen op een manier zodat zonder het zelf te weten de hond de baas wordt van het huishouden. Honden bepalen de rangorde door dagelijkse eenvoudige gedragingen en niet zozeer door gevechten te leveren. U aanstoten met de neus is gewoonlijk de eerste poging om in de rangorde omhoog te klimmen. Dit op het eerste zicht lieve gedrag is niet alleen vervelend, het kan aan uw hond het verkeerde inzicht geven over zijn plaats in deze rangorde, met het idee dat u er bent om hem te dienen. Deze verkeerde inlichting kan bijdragen tot ongehoorzaamheid, agressie en een heel deel andere problemen.

Elke keer dat uw hond vòòr u zit, een poot op uw knie legt of zijn neus onder uw arm duwt voelt u zich vereert het is volgens u alleen maar als een zoeken naar aandacht vanwege de hond.

Niet waar! Wanneer u een hond aait die u plaagt of aandacht zoekt, zegt u niet “ik zie u graag” u zegt echter wel “ik gehoorzaam u”. De hond gaf u een klaar en duidelijk commando “aai me nu” en u deed dat ook. Tien op tien voor de hond, nul voor u.

Voldoen aan de vragen, hoe lief ook, van uw hond is de eerste stap naar ongehoorzaam gedrag of erger. Een gebruikelijk antwoord van de eigenaar is “hij wil alleen maar wat liefde” “wat kwaad kan dit doen”. Laat ons dit even vertalen naar mentaal. Veronderstel dat een kind nu vraagt om een knuffel en u doet dat. Na een paar minuten opnieuw maar u weigert en het kind begint te wenen en te schreeuwen. U geeft toe. Is het gedrag van het kind lief of onschuldig? Beeldt u nu in dat twintig keer of meer toegeeft aan dit gedrag, hoe zal dit het inzicht van het kind op uw relatie tussen u beiden beïnvloeden. Beginnen we het wat te begrijpen dat een paar simpele handelingen een dergelijk gevolg kunnen hebben hoe uw hond reageert. Doordat u uw hond telkens aait als hij u aanhaalt traint u hem om dit te doen! U hebt hem geleerd wat hij moet doen om aandacht te krijgen.

Laat ons nu een andere situatie voorstellen. Uw hond komt naar u toe om aandacht, u aait hem, hij blijft aandringen voor aandacht en u negeert hem en even daarna gaat hij liggen, DAN aait u uw hond en zeg hem hoe goed hij dit gedaan heeft. Ziet u het verschil? U hebt hem klaar en duidelijk laten merken dat u niet langer aandacht besteed aan zijn aandringen voor aandacht en dat zijn enige manier om aandacht te krijgen is er niet om te vragen. Hij wordt beloond voor zijn rustig en kalm gedrag en niet voor zijn opwindende en onaangename manier van doen.

Onstuimig voor u uitlopen bij het wandelen gaan of eerst door de deuropening dringen zijn andere gebeurtenissen die er toe bijdragen dat de hond hoger in rang komt in de roedel. Hoewel dit beschouwd wordt als gretig te willen gaan waar u gaat, als u aandachtig naar het gedrag van honden onderling kijkt zult u zien dat leiders vóór gaan en volgers ... ja volgen. Door achter uw hond te lopen zegt u weeral dat de hond de show leidt. Het zou uw hond moeten zijn die pas door de deur gaat als hij daar van u toelating voor krijgt, en dat hij moet naast u of een beetje achter u dient te lopen. Om tot dit resultaat te komen dient er uiteraard getraind te worden en er zal ook wel wat tijd overgaan. Dit zijn maar een paar voorbeelden van simpele interacties die u hebt met uw hond en die hem de verkeerde indruk zouden kunnen geven wie aan de macht is.

U zult zich waarschijnlijk afvragen hoe kan ik er voor zorgen dat ik baas van de roedel die ik samen met mijn hond vorm. Dit kan u bereiken door leiderschapstraining. Als niemand in uw roedel het

leiderschap in handen neemt dan zal het uw hond zijn die dit zal proberen en dan beginnen de problemen. Leiderschapstraining betreft het controleren van de hond zijn middelen en gedragingen en zeker gebruik te maken van een goede gehoorzaamheidstraining. Door dagelijks actief met uw hond bezig te zijn en er voor te zorgen dat u zich bewust bent van uw eigen gedrag is het mogelijk veranderingen aan te brengen aan de manier waarop de hond de relatie beleeft.

8 bewezen leiderschapsoefeningen

1. Aandacht

De gemiddelde hond ontvangt te veel aandacht gedurende de dag. Het is gemakkelijk doelbewust uw hond te aaien, of hem aan te spreken zonder er over na te denken wat we eigenlijk aan het doen zijn. Als u uw hond meer dan 10 minuten per uur aandacht geeft (aaien, met hem spreken enz.) dan is dit teveel! Tien minuten, hoewel dit weinig lijkt het is echter een lange periode voor elke hond tijdens een periode van een uur. “maar ik zie mijn hond graag, ik wil hem aaien” u kunt dat ook wel, laat hem echter werken hiervoor! Uw hond overstelpen met aandacht en affectie zonder de minste reden zal er alleen maar voor zorgen dat uw rang in de orde lager en lager wordt. U kunt dit eenvoudig oplossen door uw hond een commando te geven vb. zit vooraleer u aandacht aan hem besteed. Wij waarderen allen wat waarvoor wij moeten werken meer dan wat we gratis krijgen. Uw hond denkt daar ook zo over.

2. Slaapplaats, rustplaats

Toelating hebben om op de zetel te zitten is een voorrecht en niet een recht. Als uw hond denkt dat hij deze slaapplaats moet opeisen moet hij eerst dat recht verdienen. Leiders rusten op de hoogste slaapplaats, zo zorgt u ervoor dat de hoogste slaapplaats, in dit geval de zetel, voor u is en dring er op aan dat de hond in zijn mand of op de grond gaat slapen of rusten. Als hij dit niet gewillig doet, als hij gromt of zich verzet, is het best uw hond aan te lijnen. Dit maakt het eenvoudiger om hem te controleren zonder risico u te verwonden.

3. Speeltijd

Alle spelletjes zouden moeten starten en eindigen als u dat zegt. Als de hond een bal of een speeltje in uw schoot werpt, dan negeert u dit. Wanneer uw hond uiteindelijk opgeeft, dan roep je hem en begin te spelen op uw initiatief. Zorg ook dat elk spel stopt als u dat zegt. De vuistregel is dat de hond meer en meer wil. Wacht dan ook niet om het spel te stoppen totdat de hond moe is. Begrijpt u nu wat ik bedoel met dat alles gebeurt op uw voorwaarden en niet die van de hond. Dit is een simpele en effectieve manier om uw leiderschap te verklaren. U kunt natuurlijk altijd met uw hond spelen wanneer u dat wil, maar alle spelletjes moeten regels hebben.

4. Werken om te leven

Spijtig genoeg moeten wij mensen werken om te leven. Voor uw hond is dit geen uitzondering. Goed gemanierde honden werken voor alles wat zij willen door bevelen uit te voeren. Vooraleer u naar buiten gaat laat de hond eerst zitten, vooraleer te aaien of aandacht te geven vraag vb. een af, down. Elke samenwerking met uw hond is een mogelijkheid om uw training in de praktijk te brengen. U kunt gerust dit spreiden over heel de dag zodoende moet er geen specifiek half uur voorzien worden. Ik wil niet gemeen doen tegen hem! Dit is meestal het antwoord van de eigenaar. Vele vinden dat het wreed is dat de hond moet werken om te leven en dat het zo zou moeten zijn dat honden gewoon honden moeten zijn. U moet echter geen drilsergeant zijn om dit programma te volgen. Een goede leider is kalm en fair, geen wrede dictator. U moet zich bewust zijn van uw lichaamstaal, de toon van uw stem en zeker uw hond te belonen als hij een goed gevolg geeft aan uw vraag. Zo zult u verzekerd zijn dat jullie beiden een aangename tijd tegemoet gaan.

5. Oefenen

We kennen allemaal het gezegde een vermoeide hond is een goede hond, dit is dan ook waar. Oefenen is een belangrijke factor waarom uw hond zich gedraagt en gehoorzaamt aan uw bevelen. Een hond die een enorme energie bezit en geen mogelijkheid heeft deze energie kwijt te raken zit alleen maar te wachten om te ontploffen en dit gebeurt dan ook gewoonlijk op de meest ongelegen momenten. Uw hond zal niet door het huis stormen of constant blaffen als u de nodige aandacht besteed aan hem, hij zal dit juist doen in het tegenovergestelde geval. Oefenen kan men doen op verschillende manieren. Een spelletje apporteren, een fietstocht met uw hond, een wandeling in de bossen, wat er ook maar uw hond de mogelijkheid geeft zijn energie kwijt te raken. Een kalme en rustige hond is bekwaam om zijn aandacht te vestigen op zijn baas en zo de bevelen vlug en correct op te volgen. Een overactieve en zenuwachtige hond wordt snel gefrustreerd gedurende de training, wat er toe bijdraagt dat hij geen aandacht heeft voor u en de bevelen dan ook niet of zeer langzaam opvolgt.

6. Hond in de bench

Vele probleemhonden hebben er baat bij dagelijks enkele uren in hun bench door te brengen. Waarom moet de hond in de bench. Omdat u dit kan! Zelfs als u thuis bent is het een goed idee van tijd tot tijd, 2 à 3h uw hond in de bench te doen als u bezig bent met andere taken. Hij moet het gewoon worden ontspannen te zijn zelfs indien u niet bij hem kunt zijn. Uw hond te leren comfortabel alleen te zijn heeft zijn voordeel op vele vlakken in uw relatie met hem, zoals het gemakkelijker zal zijn hem bij de dierenarts of in een hondenhotel te laten, als dat zou nodig zijn.

7. Het bevel "af"

Af liggen is een onderdanige houding voor de hond. Het ideaal zou zijn dat hij ogenblikkelijk, zonder veel tegenstribbelen, "af" gaat wanneer jij het bevel geeft. Wanneer dit niet het geval is dan is het nu het moment om het tempo van trainen op te drijven. Als uw hond protesteert tegen de houding "af" is dit een teken dat er ergens iets niet juist zit met de relatie tussen u beiden. Een dozijn "af" bevelen en uitvoeringen gedurende de dag zal er voor zorgen dat uw hond zich snel op het juiste spoor bevindt en van deze gehoorzaamheid zowat zijn tweede natuur zal maken.

8. Lijn uw hond aan

Ook binnenshuis? Ja, inderdaad het lijkt misschien een radicaal voorstel, maar het werkt wel als u controle wilt bekomen over een hond zonder regels. Geef nooit een bevel wanneer u weet dat uw hond het niet zal uitvoeren, daarom het aanlijnen zelfs binnenshuis geeft u de mogelijkheid uw bevelen kracht bij te zetten als de hond u en het bevel negeert. Als er bezoek komt doe dan hetzelfde. Een hond die opspringt, is gemakkelijker te corrigeren met de leiband aan. Dit geldt uiteraard ook als uw hond op de zetel springt zich zelfs agressief gedraagt enz. Het zal zeker nodig zijn in het begin deze manier van handelen te gebruiken om uw hond er van te overtuigen dat u de regels bepaalt en niet hij.

Om succes te hebben moet u consequent en volhardend zijn in uw training!

Beloningen voor goed gedrag zijn belangrijk zonet belangrijker dan eender welke correctie. Wees niet zuinig met beloningen wanneer uw hond iets goed doet en u zult merken dat u hoe langer hoe meer van dit goede gedrag zult zien. Dit positieve benaderen, dit belonen van goed gedrag, heeft een juiste timing en goede uitvoering nodig om succes te hebben. Het is meer dan een snoepje of een beloning geven aan uw hond. Honden kunnen veel beter dan wij "lichaamstaal" beoordelen, en elke afwijking van onze stem, of beweging van ons lichaam heeft een zekere betekenis voor hem. Het is aan u om te leren hoe je de juiste bevelen, beloningen en faire correcties dient te geven. Als u bereid bent de nodige inspanningen en tijd te besteden dan zal het uiteindelijke resultaat een hond zijn die goede manieren heeft, die zijn plaats in het roedel kent, en die altijd gereed staat om eender welk bevel op te volgen. Het is ook niet zo dat wij dit één week toepassen en stoppen zodra er

verbetering optreedt. Training is een levenslang verbintenis. Niet elk probleem heeft een oplossing, maar meestal wel, en de oplossing is voor 100% afhankelijk van U. Maak tijd voor uw hond, leer hoe je hem kunt trainen. Begin met het bepalen van een actieplan wat u eigenlijk wil dat uw hond doet of hij zich dient te gedragen.